

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАМЧАТСКОМ КРАЕ»  
683004, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Рябиковская, 22  
Тел/факс 41-21-88/41-22-53; эл. почта [orgo@mail.kamchatka.ru](mailto:orgo@mail.kamchatka.ru)

29.12. 2014 № 6298

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач ФБУЗ «Центр гигиены  
эпидемиологии в Камчатском крае»

  
С. Г. Орешкина

**Экспертное заключение  
о соответствии (несоответствии) рационов питания нормам физиологических  
потребностей и требованиям государственных санитарно-эпидемиологических  
правил и нормативов.**

**Предмет экспертизы** – Примерное 20-дневное двухсезонное меню рационов питания для детей возрастной категории 1,5-3 года и 3-7 лет, посещающих муниципальные дошкольные образовательные учреждения г. Петропавловска-Камчатского.

**Цель экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) меню требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена врачом по общей гигиене отдела санитарно-гигиенических экспертиз ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Камчатском крае» Портяновой Верой Григорьевной, имеющей высшее медицинское образование санитарно-гигиенического профиля (диплом Б-1 № 338321 от 24.06.1977г, выданный Владивостокским государственным медицинским институтом. Сертификат специалиста, допущенного к осуществлению медицинской или фармацевтической деятельности по специальности «Общая гигиена» от 16.06.2014г № 0155240345861, выданный ГБОУ ВПО ОмГМА Минздрава России).

Экспертиза проведена на основании заявления Департамента социального развития администрации Петропавловск-Камчатского городского округа от 22.12.2014г вх. № 638.

**При проведении экспертизы меню проведена гигиеническая оценка:**

1. соответствие примерного 20-дневного 2-х сезонного меню требованиям приложения №12 к СанПиН 2.4.1.3049-13;
2. соответствие рационов питания (по сезонам) нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах детей для возрастной группы 1,5-3 года;
3. соответствие рационов питания (по сезонам) нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах детей для возрастной группы 3-7 лет.



**При проведении экспертизы установлено:** примерное 20-дневное двухсезонное меню разработано для питания детей 2-х возрастных категорий: 1,5-3 года и 3-7 лет, посещающих муниципальные дошкольные образовательные учреждения г. Петропавловска-Камчатского, с дневным пребыванием в течение 12 часов.

В представленном меню рационы питания составлены с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для каждой возрастной группы, с учетом требований санитарных правил в части требований для весенне-летнего и осенне-зимнего сезонов.

Расчетная энергетическая ценность рационов увеличена на 10% для районов Севера.

Режим питания детей организован с 5-разовым приемом пищи, что соответствует требованиям п.15.11, включает основной завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Набор продуктов для приготовления блюд включает все виды пищевых продуктов, рекомендуемых для использования в питании детей, согласно приложениям №10 и №11: в меню включены блюда из мяса, птицы, рыбы, молока, кисломолочных продуктов, овощей, круп, яиц, а также гастрономические продукты (сыр, сосиски), масло сливочное, кондитерские изделия, мучные изделия (булочки), свежие фрукты и соки, хлеб пшеничный и ржано-пшеничный.

Меню разработано с учетом приложения №12 к СанПиН 2.4.1.3049-13:

- указаны наименование и выход блюд, номер рецептуры блюд и кулинарных изделий с ссылкой на Сборники рецептур;
- меню составлено рационально по набору и совместимости продуктов;
- в меню отсутствуют пищевые продукты, запрещенные для питания детей указанных в приложении №9 к СанПиН 2.4.1.3049-13;
- рекомендуемый принцип повторяемости блюд по дням и приемам пищи соблюдается;
- приведена пищевая и энергетическая ценность блюд, содержание витамина С;
- вид технологической обработки приведенных блюд (щадящий – варка, тушение, запекание);
- объем порций соответствует нормам суммарного объема блюд по приемам пищи для каждой возрастной группы согласно приложению №13;

**При оценке пищевой и энергетической ценности рационов установлено:**

**1. Для возрастной группы 1,5 - 3 года, осенне-зимний сезон (основной):** расчетная суточная энергетическая ценность (средний показатель) рациона составляет 1689,7 ккал (с учетом увеличения на 10% для северных районов), что соответствует установленной норме суточной потребности для данного возраста (с 10% надбавкой для районов севера) - 1540 ккал, согласно п.15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.1.3049-13, отклонение от нормы составляет +9 %, при допустимой величине отклонения  $\pm 10\%$ .

**Пищевая ценность** рациона по содержанию белков, жиров, углеводов за весь день (расчетный средний показатель с 10% надбавкой для северных районов) соответствует физиологическим потребностям для данного возраста, отклонение от нормы находится в пределах допустимой величины: белки +0,7%, жиры +1,2%, углеводы - 0,8%, при допустимой величине отклонений  $\pm 10\%$ , согласно п.8 приложения №10 к СанПиН 2.4.1.3049-13.

**Распределение суточной калорийности между приемами пищи** в процентном отношении составляет (средняя величина показателя): завтрак - 25%, 2 завтрак - 5%, обед - 36%, полдник - 12%, ужин - 24%, что соответствует рекомендуемым величинам согласно п. 15.4 таблица 4 СанПиН 2.4.1.3049-13.



При оценке энергетической ценности рационов по отдельным приемам пищи (завтрак (1и2), обед, полдник, ужин) установлено, что энергетическая ценность по каждому приему пищи соответствует физиологическим потребностям и находится в пределах величины допустимых отклонений ( $\pm 10\%$ ), что составило: завтрак + 3,2%, обед + 4,5%, полдник + 8,9%, ужин + 9,1%.

**Баланс белков, жиров и углеводов в суточном рационе** находится в соотношении 1:1,1:4,2, что находится в пределах рекомендуемой оптимальной величины 1:1:4.

Содержание витамина С (расчетное количество) в суточном рационе составляет 45мг, что соответствует нормам физиологических потребностей для данной возрастной группы.

**2. Для возрастной группы 3 - 7 лет, осеннее-зимний сезон (основной)** - расчетная суточная энергетическая ценность (калорийность) рациона составляет 2113,5 ккал (с учетом увеличения на 10% для северных районов), что соответствует установленной норме суточной потребности для данного возраста - 1980 ккал, согласно п.15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.1.3049-13, отклонение от нормы составляет +6,7 %, при допустимой величине отклонения  $\pm 10\%$ .

Пищевая ценность рациона по содержанию белков, жиров, углеводов за весь день (расчетный средний показатель) составляет: белки - 65,2г, жиры - 71,6г, углеводы - 274,8г, отклонение от нормы находится в пределах допустимой величины ( $\pm 10\%$ ), по белкам +9,7%, жиры +8,4%, углеводы - 4,3% (с учетом 10% надбавки для северных районов), что соответствует п.8 приложения №10 к СанПиН 2.4.1.3049-13.

Баланс белков, жиров и углеводов в суточном рационе находится в соотношении 1:1,1:3,85, что находится в пределах рекомендуемой величины 1:1:4.

Содержание витамина С (расчетное количество) в суточном рационе составляет 60мг, что соответствует нормам физиологических потребностей для данной возрастной группы.

**При оценке пищевой и энергетической ценности рационов для весенне-летнего (ограниченного) сезона установлено:**

**1. Для возрастной группы 1,5 - 3 года:**

- **расчетная суточная энергетическая ценность** (средний показатель) рациона составляет 1690,5 ккал (с учетом увеличения на 10% для северных районов), что соответствует установленной норме суточной потребности для данного возраста (с 10% надбавкой для районов севера) - 1540 ккал, согласно п.15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.1.3049-13, отклонение от нормы составляет +9,7 %, при допустимой величине отклонения  $\pm 10\%$ .

- **пищевая ценность** рациона по содержанию белков, жиров, углеводов за весь день (расчетный средний показатель с 10% надбавкой для северных районов) соответствует физиологическим потребностям для данного возраста, отклонение от нормы находится в пределах допустимой величины: белки +9,9%, жиры +9,2%, углеводы - 0,1%, при допустимой величине отклонений  $\pm 10\%$ , согласно п.8 приложения №10 к СанПиН 2.4.1.3049-13.

**Распределение суточной калорийности между приемами пищи** в процентном отношении составляет (средняя величина показателя): завтрак - 25%, 2 завтрак - 5%, обед - 36%, полдник - 12%, ужин - 24%, что соответствует рекомендуемым величинам согласно п. 15.4 таблица 4 СанПиН 2.4.1.3049-13.

**Баланс белков, жиров и углеводов в суточном рационе** находится в соотношении 1:1,1:4,3, что находится в пределах рекомендуемой оптимальной величины 1:1:4.



Содержание витамина «С» (расчетное количество) в суточном рационе составляет 45мг, что соответствует нормам физиологических потребностей для данной возрастной группы.

**2. Для возрастной группы 3 - 7 лет, весенне-летний сезон (ограниченный)** - расчетная суточная энергетическая ценность (калорийность) рациона составляет 2115,2 ккал (с учетом увеличения на 10% для северных районов), что соответствует установленной норме суточной потребности для данного возраста - 1980 ккал, согласно п.15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.1.3049-13, отклонение от нормы составляет +6,8 %, при допустимой величине отклонения  $\pm 10\%$ .

Пищевая ценность рациона по содержанию белков, жиров, углеводов за весь день (расчетный средний показатель) составляет: белки - 65,1г, жиры - 71,9г, углеводы - 275,5г, отклонение от нормы находится в пределах допустимой величины ( $\pm 10\%$ ), по белкам +9,5%, жиры +8,9%, углеводы - 4,0% (с учетом 10% надбавки для северных районов), что соответствует п.8 приложения №10 к СанПиН 2.4.1.3049-13.

Баланс белков, жиров и углеводов в суточном рационе находится в соотношении 1:1,1:4,2, что находится в пределах рекомендуемой величины 1:1:4.

Содержание витамина С (расчетное количество) в суточном рационе составляет 60мг, что соответствует нормам физиологических потребностей для данной возрастной группы.

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Примерное 20-дневное двухсезонное меню рационов питания для детей возрастной категории 1,5-3 года и 3-7 лет, посещающих муниципальные дошкольные образовательные учреждения Петропавловск-Камчатского городского округа, **соответствует** нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей данных возрастных групп требованиям п.15.1 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Врач по общей гигиене



В.Г. Портянова