

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Первая младшая группа (2-3года)

время	Режимный момент
7:30 – 8:30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:10 перерыв 10 мин 9:20 – 9:30	Занятия в игровой форме по подгруппам
9:30 – 9:50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9:50 – 10:00	Второй завтрак
10:00 – 11:25	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11:25 – 11:40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11:40 – 12:20	Обед
12:20 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:20 – 15:50	Полдник
15:50 – 16:15	Игры, кружки, занятия, самостоятельная деятельность детей
16:15 – 17:50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,
17:50 – 18:20	Ужин
18:20 – 19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дневной сон – 3 часа

Занятия – 20 мин (9:00 – 9:10, 9:20 – 9:30)

Прогулка – 3 часа

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Вторая младшая группа (3-4 года)

время	Режимный момент
7:30 – 8:30	Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин), утренний круг
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:15 перерыв 10 мин 9:25 – 9:40	Занятия (включая гимнастику/физминутку в процессе занятия – 2 мин)
9:40 – 10:20	Игры, самостоятельная деятельность,
10:20 – 10:30	Второй завтрак
10:20 – 11:50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
11:50 – 12:30	Обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные/закаливающие процедуры
15:20 – 15:50	Полдник
15:50 – 16:30	Игры, кружки, самостоятельная деятельность,
16:30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, вечерний круг
18:00– 18:30	Ужин
18:30 – 19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дневной сон – 2 часа 30 мин
Занятия – 30 мин (9:00 – 9:15, 9:25 – 9:40)
Прогулка – 3 часа

РАСПОРЯДОК ДНЯ
средняя группа (4-5 лет)

время	Режимный момент
7:30 – 8:30	Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин), утренний круг
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:20 перерыв 10 мин 9:30 – 9:50	Занятия (включая гимнастику/физминутку в процессе занятия – 2 мин)
9:50 – 10:20	Игры, самостоятельная деятельность детей
10:20 – 10:30	Второй завтрак
10:30 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12:00 – 12:30	Обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:20 – 15:40	Полдник
15:40 – 16:30	Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг
16:30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,
18:00 – 18:30	Ужин
18:00 – 19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дневной сон – 2 часа 30 мин
Занятия – 40 мин (9:00 – 9:20, 9:30 – 9:50)
Прогулка – 3 часа

РАСПОРЯДОК ДНЯ
старшая группа (5-6 лет)

время	Режимный момент
7:30 – 8:30	Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин), утренний круг
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:25 перерыв 10 мин 9:35 – 10:00	Занятия (включая гимнастику/физминутку в процессе занятия – 2 мин)
10:00 – 10:20	Игры, самостоятельная деятельность детей
10:20 – 10:30	Второй завтрак
10:30 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки,
12:00 – 12:30	Обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:20 – 15:50	Полдник
15:50 – 16:15	Занятия, кружки
16:15 – 16:30	Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг
16:30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,
18:00 – 18:30	Ужин
18:30 – 19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дневной сон – 2 часа 30 мин

Занятия – 50 мин в 1 полдня + 25 мин во 2 полдня (9:00 – 9:25, 9:35 – 10:00, 15:50 – 16:15)

Прогулка – 3 часа

РАСПОРЯДОК ДНЯ
подготовительная группа (6-7 лет)

время	Режимный момент
7:30 – 8:30	Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин), утренний круг
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:30 перерыв 10 мин 9:40 – 10:10	Занятия (включая гимнастику/физминутку в процессе занятия – 2 мин)
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:20 – 10:50	Занятие, занятие со специалистами
10:50 – 12:10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12:10 – 12:40	Обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:20 – 15:40	Полдник
15:40 – 16:20	Игры, кружки, занятия, вечерний круг
16:20 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18:00 – 18:30	Ужин
18:30 – 19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Дневной сон – 2 часа 30 мин

Занятия – 90 мин (9:00 – 9:30, 9:40 – 10:10, 10:20 – 10:50)

Прогулка – 3 часа